Mindfulness in therapie, coaching en andere helpende gesprekken

Docent: Ger Schurink

Mindfulness in therapie, coaching en andere helpende gesprekken is een vaardigheidstraining. Een training waarin geleerd wordt mindfulness als aandacht- en emotieregulatie-vaardigheid te gebruiken bij de meest uiteenlopende psychische problemen en coachingsvragen.

Voor wie ?
De training is bedoeld voor psychologen, psychiaters, pedagogen, coaches, trainers, maatschappelijk werkers, s.p.v.-ers etc. die hun therapeutische mogelijkheden willen uitbreiden.

Wat leert u ?
U doet zelf intensieve ervaring op met mindfulness-oefeningen en de toepassing ervan in uw eigen leven. U leert mindfulness over te dragen op cliënten en u kunt mindfulness integreren in behandelingen bij diverse psychische klachten of in coachingstrajecten.
Een greep uit het programma:

- Mindfulness meditatieoefeningen
- Oefenen van vaardigheden in tweetallen
- Mindful reageren op vragen en opmerkingen van cliënten
- Mindful exposure en verwerking
- Mindful vragenstellen & zwijgen
- Integratie van mindfulness in helpende gesprekken
- Casuïstiek en praktische therapeutische toepassingen

Wanneer ?
De cursus omvat vier hele dagen van 09.30-16.30 uur op nader te bepalen data in het najaar van 2017

Waar?
Je verblijft tijdens de training in het Balkon in Vasse (Twente). Het Balkon beschikt over 20 slaapkamers, twee sfeervolle zalen, een moderne vakbibliotheek, een stilte- en meditatieruimte, computer- en internetfaciliteiten, een rustige tuin en kruidentuin. In de directe omgeving zijn tal van mogelijkheden voor joggen en wandelen. Je verblijft op een eenpersoonskamer met eigen badkamer. In de kosten van de cursus zijn opgenomen: alle overnachtingen met ontbijt, uitgebreide lunches, snacks, driegangendiners, alle koffie en thee, vers fruit, zaalhuur, toeristenbelasting en BTW.
www.hetbalkon.nl

Kosten:
1030,- all inclusive.

Verplichte literatuur (zelf aan te schaffen):

- Smalley, S. & Winston, D. (2014). In het moment. De theorie en praktijk van mindfulness.
- Schurink, G. (2009) Mindfulness. Een praktische training in omgaan met gevoelens en gewoonten.
- Pollak, S.M., Pedulla, T. & Siegel, R.D. (2015) Mindfulness in de klinische praktijk. Essentiële vaardigheden. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.

Groepsgrootte:
De groepsgrootte is maximaal 18 deelnemers met een docent.

Erkenning:
Eerdere mindfulness cursussen zijn geaccrediteerd bij de diverse verenigingen. Voor de huidige cursus wordt wederom accreditatie aangevraagd.

Meer informatie:
www.gerschurink.nl, 074-2666090 of info@gerschurink.nl